

RINGKASAN

Latar Belakang: Dismenorea merupakan gangguan atau rasa sakit saat menstruasi. Dismenorea atau nyeri menstruasi adalah salah satu masalah ginekologi yang sering dikeluhkan. Banyak remaja putri yang mengalami hal yang tidak menyenangkan selama menstruasi seperti kram yang dirasakan di daerah perut bagian bawah dan dapat menjalar ke punggung atau permukaan dalam paha, yang terkadang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan membutuhkan pengobatan. salah satu penyebab dismenorea adalah faktor psikis yaitu stres. Hasil wawancara survei pendahuluan di SMPN 15 Surabaya dari 9 siswi menunjukkan bahwa 7 siswi mengalami dismenorea, 4 siswi diantaranya mengaku bahwa tingkat nyeri haid lebih tinggi akhir-akhir ini saat memasuki kelas III. Tujuan Penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara tingkat stres menjelang ujian nasional dengan tingkat dismenorea primer pada remaja siswi Kelas III SMPN 15 Surabaya. Subjek penelitian ini adalah siswi kelas III SMPN 15 Surabaya yang masuk kriteria inklusi dan eksklusi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi 192 siswi. Penelitian ini menggunakan sampel sebagian populasi yaitu 80 siswi. Pengumpulan data digunakan dengan pengisian kuisioner oleh responden. Analisis data yang digunakan uji spearman rank tests. **Hasil:** Dari hasil uji spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres menjelang ujian nasional dengan tingkat dismenorea (p value:0,000) yang artinya terdapat hubungan antara tingkat stres menjelang ujian nasional dengan tingkat dismenorea primer pada remaja siswi kelas III SMPN 15 Surabaya. **Kesimpulan:** Sebagian besar siswi SMPN 15 Surabaya yang akan melaksanakan ujian nasional mengalami tingkat stres normal (34%) dan ringan (31%) serta hampir separuh responden mengalami dismenorea ringan (44%) dan sedang (43%), dari hasil tersebut didapatkan hubungan antara Tingkat Stress Menjelang Ujian Nasional dengan tingkat dismenorea pada remaja siswi kelas III SMPN 15.

Kata kunci: Dismenorea primer, Nyeri menstruasi, Remaja, tingkat stres.

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhoea is a disorder or a pain during menstruation. Dysmenorrhoea or menstrual pain is one of the most commonly complained gynecological problems. One of the causes of dysmenorrhoea is a psychic factor called stress. This study aims to analyze the relationship between the stress levels before the national examination towards the Primary dysmenorrhoea level of adolescent girls in the 3rd grade of SMPN 15 Surabaya. The subject of this study is the 3rd grade female students in SMPN 15 Surabaya who included in inclusion and exclusion criteria. **Method:** This research applied the observational analytic type with a cross-sectional approach. The population were taken from 192 of female students. However, this study only uses a part of the sample population which is 80 female students. Furthermore, for the data collection, it was conducted by giving a questionnaire to the respondents. Moreover, in analyzing the data, this study uses a Spearman rank test. **Results :** The results of this study showed that there is a relationship between the stress level before the national examination towards the dysmenorrhoea level (p-value: 0,000) means that there is a significant relationship between the stress levels before the national examination towards the Primary dysmenorrhoea level of adolescent girls in the 3rd grade of SMPN 15 Surabaya. **Conclusion :** There is a significant correlation between the stress levels before the national examination towards the Primary dysmenorrhoea level of adolescent girls in the 3rd grade of SMPN 15 Surabaya.

Keywords: Primary Dysmenorrhea, Menstrual Pain, Adolescence, Stres levels.